

2 savaitė
Pirmadienis

Direktorė
Erika Burneckienė



Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Penkių grūdų dribsnių košė su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	KP-8	200	4,89	2,46	31,51	161,90
Trintos uogos (sezoninės, šaldytos)		30	0,28	0,08	5,16	23,90
Grūdų traputis su riešutų sviestu 45%	ŠU-5	20/20	8,12	9,84	17,34	189,00
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,29	12,38	54,01	374,80

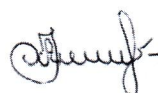
Vakarienė arba pusryčiai 2 variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	VP-11.1	150	20,23	9,83	38,12	319,90
Grietinė 30%		30	0,72	9,00	0,93	87,90
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,95	18,83	39,05	407,80

Pietūs val.

Sriuba	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis, daržovėmis ir grietine 30%	S-9	150/5	1,69	4,07	11,61	88,92
Duona		20	1,50	0,20	9,60	47,00
Vaisiai		100	0,80	0,20	16,00	64,00
Iš viso:			3,99	4,47	37,21	199,92

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Kepti kiaulienos gabaliukai su svogūnais (tausojantis) ir pomidorų padažu arba	MP/K-35	75/20/20	22,36	15,29	8,30	260,35
2. Kiaulienos, daržovių ir ryžių kukuliai (tausojantis)	MP/K-9	90	12,57	16,48	5,59	219,81
Pomidorų ir grietinės 30% padažas	P-4	20	0,42	4,51	0,62	44,95
Bulvių košė	GD-1	70	1,56	3,66	10,87	81,84
Lapinės salotos su pomidorais, ridikėliais ir aliejumi	DS-17	50	0,53	2,54	1,81	30,51
Paprika/agurkas	DS-35	20/20	0,36	0,14	1,46	8,20
1. Iš viso su kiaulienos gabaliukais:			24,81	21,63	22,44	380,90
2. Iš viso su kiaulienos kukuliu:			15,44	27,33	20,35	385,31
1. Iš viso dienos davinio su kiaulienos gabaliukais:			63,04	57,31	152,71	1363,42
2. Iš viso dienos davinio su kiaulienos kukuliu:			53,67	63,01	150,62	1367,83



2 savaitė
Antradienis

Direktorė
Erika Burneckienė



Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Perlinių kruopų košė su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	KP-9	200	3,53	1,63	35,32	164,25
Sumuštinių duona su sviestu 82% ir varškės sūris 22%	ŠU-12	30/5/20	6,28	9,53	15,80	174,60
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,81	11,16	51,12	338,85

Vakarienė arba pusryčiai 2 variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės sklandžiai	VP-5	150	19,85	25,64	31,05	432,45
Trintos uogos		30	0,26	0,10	5,86	23,08
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,11	25,74	36,91	455,53

Pietūs val.

Sriuba	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis ir grietine 30%	S-6	150/5	5,74	4,41	21,22	133,02
Duona		20	1,50	0,20	9,60	47,00
Vaisiai		100	0,80	0,20	16,00	64,00
Iš viso:			8,04	4,81	46,82	244,02

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Troškinta vištiena su daržovėmis ir kokoso pienu (tausojantis) arba	MP/P-42	80/40	20,72	9,23	4,47	181,20
2. Kepta vištienos filė (tausojantis)	MP/P-23	75	18,38	5,28	6,62	147,79
Trintų morkų padažas	P-2.1	25	0,40	6,84	2,08	69,76
Virtos bulgur kruopos	GK-30	60	3,90	3,00	20,40	129,22
Pekinių kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir alyvuogių aliejumi (neraf.)	DS-13	60	0,71	4,06	1,61	43,49
Pomidoras		30	0,30	0,10	1,20	5,00
1. Iš viso su troškinta vištiena:			25,63	16,39	27,68	358,91
2. Iš viso su kepta vištienos filė ir padažu:			23,69	19,28	31,91	395,26
1. Iš viso dienos davinio su troškinta vištiena:			63,59	58,10	162,53	1397,31
2. Iš viso dienos davinio su kepta vištienos filė ir pad.:			61,65	60,99	166,76	1433,66

Parengė specialistė – maisto technologė Ingrida Armoškienė
2026 m.



2 savaitė
Trečiadienis

Direktorė
Erika Burneckienė



Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Grikių košė su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	KP-2	200	5,14	2,24	35,89	186,60
Grūdų traputis su sūrio užtepėle 50%	ŠU-7	20/20	4,44	5,24	15,56	126,40
Kakavos gėrimas su avižų gėrimu (nesaldinta)	G-10	200	1,02	1,43	9,10	52,30
Iš viso:			10,60	8,91	60,55	365,30

Vakarienė arba pusryčiai 2 variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	VP-3	150	21,57	18,09	36,92	400,08
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22,05	24,09	37,54	458,68

Pietūs val.

Sriuba	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su daržovėmis ir grietine 30%	S-3	150/5	1,62	4,92	11,43	91,49
Duona		25	1,88	0,25	12,00	58,75
Vaisiai		100	0,80	0,20	16,00	64,00
Iš viso:			4,30	5,37	39,43	214,24

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Vištienos maltinis (tausojantis) arba	MP/P-7	80	16,84	8,28	3,00	154,31
2. Kepta paukštienos blauzdelė (be odos ir kaulo) (tausojantis)	MP/P-28	75	18,33	12,50	0,51	190,29
Pomidorų ir grietinės 30% padažas	P-4	20	0,42	4,51	0,62	44,95
Virti plikyti (rudieji) ryžiai	GK-4	60	3,44	1,12	18,73	92,93
Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	DS-14	50	0,72	4,08	4,03	53,11
Pomidoras/agurkas	DS-34	25/25	0,45	0,10	1,60	7,00
1. Iš viso su vištienos maltiniu:			21,87	18,09	27,98	352,30
2. Iš viso su paukštienos blauzdele:			23,36	22,31	25,49	388,28
1. Iš viso dienos davinio su vištienos maltiniu:			58,82	56,46	165,50	1390,52
2. Iš viso dienos davinio su paukštienos blauzdele:			60,31	60,68	163,01	1426,50



2 savaitė
Ketvirtadienis

Direktorė
Erika Burneckienė

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Ryžių kruopų košė su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	KP-3	200	3,62	1,16	39,60	189,40
Trintos uogos		30	0,28	0,08	5,16	23,90
Pilno grūdo batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	ŠU-3	30/5/20	6,94	10,83	13,96	181,20
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,84	12,07	58,72	394,50

Vakarienė arba pusryčiai 2 variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta tortilija su kiauliena, alyvuogėmis, daržovėmis ir fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	KU-8	60/60/75	27,15	20,31	33,27	432,66
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			27,15	20,31	33,27	432,66

Pietūs val.

Sriuba	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su daržovėmis ir vištienos gabalėliais	S-26	150/20	9,42	7,79	15,93	166,44
Duona		20	1,50	0,20	9,60	47,00
Vaisiai		100	0,80	0,20	16,00	64,00
Iš viso:			11,72	8,19	41,53	277,44

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Kepta lašišos filė (tausojantis) arba	ŽP-1	80	19,52	17,33	0,18	233,94
2. Kepta žuvis (tausojantis)	ŽP-27	75	14,51	5,99	4,05	130,28
Trintų morkų padažas	P-2.1	25	0,46	6,84	2,08	69,76
Bulvių košė	GD-1	70	1,56	3,66	10,87	81,84
Burokėlių salotos su agurkais, žirneliais ir alyvuogių aliejumi	DS-16.1	50	1,56	3,06	6,59	53,88
Pomidoras		30	0,27	0,06	0,96	4,20
1. Iš viso su kepta lašišos filė:			22,91	24,11	18,60	373,86
2. Iš viso su kepta žuvimi:			18,36	19,61	24,55	339,96
1. Iš viso dienos davinio su kepta lašišos filė:			72,62	64,68	152,12	1478,46
2. Iš viso dienos davinio su kepta žuvimi:			68,07	60,18	158,07	1444,56

2 savaitė
Penktadienis

Direktorė
Erika Burneckienė



Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KP/K-5	120	13,90	16,32	7,56	239,20
Virta bolivinė balanda su troškintomis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	GK-2	60	3,55	3,31	15,94	106,23
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	GD-34	20/20	0,36	0,08	1,28	5,60
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,81	19,71	24,78	351,03

Vakarienė arba pusryčiai 2 variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	VP-7	135	20,48	16,33	34,08	364,50
Trintos uogos		30	0,26	0,10	5,86	23,08
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,74	16,43	39,94	387,58

Pietūs val.

Sriuba	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su daržovėmis ir grietinėle 35%	S-5	150	1,38	4,36	9,33	79,07
Duona		25	1,88	0,25	12,00	58,75
Vaisiai		100	0,80	0,20	16,00	64,00
Iš viso:			4,06	4,81	37,33	201,82

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Virtų makaronų troškiny su kiauliena (jautiena) ir daržovėmis (tausojantis) arba	MP/KJ-45	120/70	24,38	15,64	28,13	353,42
2. Virtų bulvių kotletas su kiaulienos įdaru	BP-9	110/40	13,07	15,74	36,64	336,06
Grietinė 30%		30	0,72	9,00	0,93	87,90
Agurkų ir cukinijų salotos su jogurtu 2%	DS-40	50	0,56	0,15	1,33	8,90
Pomidoras		30	0,30	0,10	1,20	5,00
1. Iš viso su virtų makaronų troškiniu:			25,24	15,89	30,66	367,32
2. Iš viso su virtų bulvių kotletais:			14,65	24,99	40,10	437,86
1. Iš viso dienos davinio su virtų makaronų troškiniu			67,85	56,84	132,71	1307,75
2. Iš viso dienos davinio su virtų bulvių kotletu:			57,26	65,94	142,15	1378,29

Parengė specialistė – maisto technologė Ingrida Armoškienė
2026 m.

