

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 1 variantas

val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis)	KP-8	200	7,29	3,45	29,61	172,90
Trintos uogos (sezoninės, šaldytos)		30	0,28	0,08	5,16	23,90
Grūdų traputis su riešutų sviestu 45%	ŠU-5	30/30	12,19	14,44	26,01	283,50
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,76	17,97	60,78	480,30

Pusryčiai 2 variantas

val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (tausojantis)	VP-2	180	20,45	10,50	57,69	407,77
Grietinė 30%		30	0,72	9,00	0,93	87,90
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,17	19,50	58,62	495,67

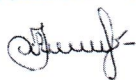
Pietūs

val.

Sriubos	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Agurkų sriuba su ryžių kruopomis, daržovėmis ir grietine 30% arba	S-9	150/5	1,69	4,07	11,61	88,92
2. Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis ir grietine 30%	S-1	150/5	1,50	3,32	8,98	66,44
Duona		30	2,26	0,30	14,40	70,50
Vaisiai		150	1,20	0,30	24,00	96,00
1. Iš viso su agurkų sriuba:			5,15	4,67	50,01	255,42
2. Iš viso su kopūstų sriuba:			4,96	3,92	47,38	232,94

1 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti kiaulienos gabaliukai su svogūnais ir pomidorų padažu (tausojantis)	MP/K-35	100/30/30	29,96	21,08	12,51	359,27
1. Bulvių košė arba	GD-1	70	1,56	3,66	10,87	81,84
2. Virti plikyti (rudieji) ryžiai	GK-4	70	4,01	1,31	21,85	108,42
Lapinės salotos su pomidorais, ridikėliais ir aliejumi	DS-17	50	0,53	2,54	1,81	30,51
Cukinių ir agurkų salotos su jogurtu 2%	DS-40	50	0,56	0,15	1,33	8,90
Paprika/agurkas	DS-35	20/20	0,36	0,14	1,46	8,20
1. Iš viso su bulvių koše:			32,97	27,57	27,98	488,72
2. Iš viso su virtais ryžiais:			35,42	25,22	38,96	515,30

 Parengė specialistė – maisto technologė Ingrida Armoškienė
2026 m.



2 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos, daržovių ir ryžių kukuliai (tausojantis)	MP/K-9	90	12,57	16,48	5,59	219,81
Pomidorų ir grietinės 30% padažas	P-4	30	0,59	6,02	0,92	60,60
1. Bulvių košė arba	GD-1	70	1,56	3,66	10,87	81,84
2. Virti plikyti (rudieji) ryžiai	GK-4	70	4,01	1,31	21,85	108,42
Lapinės salotos su pomidorais, ridikėliais ir aliejumi	DS-17	50	0,53	2,54	1,81	30,51
Cukinių ir agurkų salotos su jogurtu 2%	DS-40	50	0,56	0,15	1,33	8,90
Paprika/agurkas	DS-35	20/20	0,36	0,14	1,46	8,20
1. Iš viso su bulvių koše:			16,17	28,99	21,98	409,86
2. Iš viso su virtais ryžiais:			18,62	26,64	32,96	436,44

3 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	MP/K-1	75/10	22,77	17,25	6,24	271,45
1. Bulvių košė arba	GD-1	70	1,56	3,66	10,87	81,84
2. Virti plikyti (rudieji) ryžiai	GK-4	70	4,01	1,31	21,85	108,42
Lapinės salotos su pomidorais, ridikėliais ir aliejumi	DS-17	50	0,53	2,54	1,81	30,51
Cukinių ir agurkų salotos su jogurtu 2%	DS-40	50	0,56	0,15	1,33	8,90
Paprika/agurkas	DS-35	20/20	0,36	0,14	1,46	8,20
1. Iš viso su bulvių koše:			25,78	23,74	21,71	400,90
2. Iš viso su virtais ryžiais:			28,23	21,39	32,69	427,48

4 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Troškinta kiauliena su troškintomis daržovėmis (tausojantis) arba	MP/K-21	70/45	19,00	23,84	4,11	295,82
2. Troškinta jautiena su šaldytomis daržovėmis (tausojantis)	MP/J-1	70/45	26,18	17,53	4,15	267,32
Virti plikyti (rudieji) ryžiai	GK-4	70	4,01	1,31	21,85	108,42
Lapinės salotos su pomidorais, ridikėliais ir aliejumi	DS-17	50	0,53	2,54	1,81	30,51
Cukinių ir agurkų salotos su jogurtu 2%	DS-40	50	0,56	0,15	1,33	8,90
Paprika/agurkas	DS-35	20/20	0,36	0,14	1,46	8,20
1. Iš viso su kiauliena:			24,46	27,98	30,56	451,85
2. Iš viso su jautiena:			31,64	21,67	30,60	423,35



 Direktorė
 Erika Burneckienė

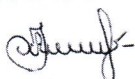
5 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	VP-11	180	24,31	11,85	46,02	385,52
1. Grietinė 30% arba		30	0,72	9,00	0,93	87,90
2. *Natūralus jogurtas 2 %		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Vaisių salotų rinkinys su jogurtu 2 %	VS-6	70/30	3,24	0,79	11,93	63,50
1. Iš viso su grietine:			28,27	21,64	58,88	536,92
2. *Iš viso su jogurtu:			30,25	13,24	58,64	467,62

6 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių troškiny su perlinėmis kruopomis ir troškintomis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	AP-2	130/90	13,38	6,37	47,76	280,86
Lapinės salotos su pomidorais, ridikėliais ir aliejumi	DS-17	50	0,53	2,54	1,81	30,51
Cukinių ir agurkų salotos su jogurtu 2%	DS-40	50	0,56	0,15	1,33	8,90
Paprika/agurkas	DS-35	20/20	0,36	0,14	1,46	8,20
Iš viso:			14,83	9,20	52,36	328,47

Pastaba

Rekomenduojama pirmenybę teikti:

- šviežiems sezoniniams vaisiams ir uogoms;
- ruginei duonai;
- makaronams, pagamintiems iš kietųjų kviečių arba viso grūdo miltų;
- gaminant miltinius patiekalus, aukščiausios rūšies kvietinius miltus maišyti su viso grūdo miltais.





 Direktorė
 Erika Burneckienė

 2 savaitė
 Antradienis

Pusryčiai 1 variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis)	KP-9	200	6,83	3,13	31,22	173,25
Sumuštinių duona su sviestu 82% ir varškės sūris 22%	ŠU-12	40/8/30	8,92	14,51	21,20	251,62
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,75	17,64	52,42	424,87

Pusryčiai 2 variantas val.

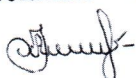
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės sklandžiai	VP-5	150	19,85	25,64	31,05	432,45
Trintos uogos		30	0,26	0,10	5,86	23,08
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,11	25,74	36,91	455,53

Pietūs val.

Sriubos	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Pupelių sriuba su daržovėmis ir grietine 30% arba	S-6	150/5	5,74	4,41	21,22	133,02
2. Trinat lęšių sriuba su brokoliais ir daržovėmis	S-11	150	7,78	4,70	22,51	153,42
Duona		20	1,50	0,20	9,60	47,00
Vaisiai		150	1,20	0,30	24,00	96,00
1. Iš viso su pupelių sriuba:			8,44	4,91	54,82	276,02
2. Iš viso su brokoliu sriuba:			10,48	5,20	56,11	296,42

1 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta vištiena su daržovėmis ir kokoso pienu (tausojantis)	MP/P-42	80/40	20,72	9,23	4,47	181,20
1. Virti griekiai arba	GK-7	70	4,43	3,56	24,28	144,47
2. Virtos bulgur kruopos	GD-30	60	3,90	3,00	20,40	129,22
Burokėlių salotos su agurkais, žirneliais ir aliejumi	DS-16.1	50	1,56	3,06	6,59	53,88
Pekinių kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir alyvuogių aliejumi (nerafinuotas)	DS-13	60	0,71	4,06	1,61	43,49
Pomidoras		30	0,30	0,10	1,20	5,00
1. Iš viso su virtais griekiais:			27,72	20,01	38,15	428,04
2. Iš viso su bulgur kruopomis:			27,19	19,45	34,27	412,79

 Parengė specialistė – maisto technologė Ingrida Armoškienė
 2026 m.



2 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kalakutienos kukuliai (tausojantis)	MP/P-12	70	14,65	9,19	2,24	154,32
Trintų morkų padažas	P-2.1	25	0,40	6,84	2,08	69,76
1. Virti grikiai arba	GK-7	70	4,43	3,56	24,28	144,47
2. Virtos bulgur kruopos	GD-30	60	3,90	3,00	20,40	129,22
Burokėlių salotos su agurkais, žirneliais ir aliejumi	DS-16.1	50	1,56	3,06	6,59	53,88
Pekinių kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir alyvuogių aliejumi (nerafinuotas)	DS-13	60	0,71	4,06	1,61	43,49
Pomidoras		30	0,30	0,10	1,20	5,00
1. Iš viso su virtais grikiais:			22,05	26,81	38,00	470,92
2. Iš viso su virtomis bulgur kruopomis:			21,52	26,25	34,12	455,67

3 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos filė (tausojantis)	MP/P-23	75	18,38	5,28	6,62	147,79
Trintų morkų padažas	P-2.1	25	0,40	6,84	2,08	69,76
1. Virti grikiai arba	GK-7	70	4,43	3,56	24,28	144,47
2. Virtos bulgur kruopos	GD-30	60	3,90	3,00	20,40	129,22
Burokėlių salotos su agurkais, žirneliais ir aliejumi	DS-16.1	50	1,56	3,06	6,59	53,88
Pekinių kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir alyvuogių aliejumi (nerafinuotas)	DS-13	60	0,71	4,06	1,61	43,49
Pomidoras		30	0,30	0,10	1,20	5,00
1. Iš viso su virtais grikiais:			25,78	22,90	42,38	464,39
2. Iš viso su virtomis bulgur kruopomis:			25,25	22,34	38,50	449,14

4 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Grikių troškiny su daržovėmis ir kalakutiena (tausojantis) arba	MP/KP-2	160/80	25,41	18,57	31,96	395,30
2. Grikių troškiny su daržovėmis ir vištiena (tausojantis)	MP/KP-1	160/80	23,53	20,85	31,96	403,89
Burokėlių salotos su agurkais, žirneliais ir aliejumi	DS-16.1	50	1,56	3,06	6,59	53,88
Pekinių kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir alyvuogių aliejumi (nerafinuotas)	DS-13	60	0,71	4,06	1,61	43,49
Pomidoras		30	0,30	0,10	1,20	5,00
1. Iš viso grikių troškiny su kalakutiena:			27,98	25,79	41,36	497,67
2. Iš viso grikių troškiny su vištiena:			26,10	28,07	41,36	506,26

5 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės įdaru 9%	VP-12	85/50	14,17	15,90	36,47	342,25
1. Grietinė 30% arba		30	0,72	9,00	0,93	87,90
2. *Natūralus jogurtas 2 %		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Smulkinti bananai su trintomis šaldytomis braškėmis	D-2	100/40	1,60	0,30	25,10	108,20
1. Iš viso su grietine:			16,49	25,20	62,50	538,35
2. *Iš viso su jogurtu:			18,47	16,80	62,26	469,05

6 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių troškiny su troškintomis šaldytomis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	AP-4	90/90	11,66	7,97	32,60	248,86
Burokėlių salotos su agurkais, žirneliais ir aliejumi	DS- 16.1	50	1,56	3,06	6,59	53,88
Pekinių kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir alyvuogių aliejumi (nerafinuotas)	DS-13	60	0,71	4,06	1,61	43,49
Pomidoras		30	0,30	0,10	1,20	5,00
Iš viso:			14,23	15,19	42,00	351,23

Pastaba

Rekomenduojama pirmenybę teikti:

- šviežiems sezoniniams vaisiams ir uogoms;
- ruginei duonai;
- makaronams, pagamintiems iš kietųjų kviečių arba viso grūdo miltų;
- gaminant miltinius patiekalus, aukščiausios rūšies kvietinius miltus maišyti su viso grūdo miltais.



 Direktorė
Erika Burneckienė

 2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 1 variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu 82% (tausojantis)	KP-12	200	8,45	5,39	32,64	210,48
Grūdų traputis su sūrio užtepėle 50%	ŠU-7	30/30	6,67	7,54	23,34	189,60
Kakavos gėrimas su avižų gėrimu (nesaldinta)	G-10	200	1,02	1,43	9,10	52,30
Iš viso:			16,14	14,36	65,08	452,38

Pusryčiai 2 variantas val.

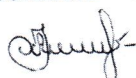
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	VP-3	180	26,52	20,88	47,75	455,49
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,60
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			27,00	26,88	48,37	514,09

Pietūs val.

Sriubos	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Burokėlių sriuba su daržovėmis ir grietine 30%	S-3	150/5	1,62	4,92	11,43	91,49
2. Žiedinių kopūstų sriuba su daržovėmis ir kiaulienos gabalėliais	S-4	150/20	6,91	9,64	9,46	151,17
Duona		25	1,88	0,25	12,00	58,75
Vaisiai		150	1,20	0,30	24,00	96,00
1. Iš viso su burokėlių sriuba:			4,70	5,47	47,43	246,24
2. Iš viso su žiedinių kopūstų sriuba:			9,99	10,19	45,46	305,92

1 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos maltinis (tausojantis)	MP/P-7	80	16,84	8,28	3,00	154,31
Pomidorų ir grietinės 30% padažas	P-4	30	0,59	6,02	0,92	60,60
1. Virti plikyti (rudieji) ryžiai	GK-4	60	3,44	1,12	18,73	92,93
2. Virta bolivinė balanda su daržovėmis	GK-2	60	3,55	3,31	15,94	106,23
Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	DS-14	50	0,72	4,08	4,03	53,11
Troškintos morkos su žirneliais	DS-12	50	1,64	2,63	6,38	46,86
Pomidoras/agurkas	DS-34	25/25	0,45	0,10	1,60	7,00
1. Iš viso su ryžiais:			23,68	22,23	34,66	414,81
2. Iš viso su bolivine balanda:			23,79	24,42	31,87	428,11

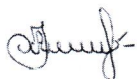
 Parengė specialistė – maisto technologė Ingrida Armoškienė
2026 m.



2 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos blauzdelė (be odos ir kaulo) (tausoįantis)	MP/P-28	75	18,33	12,50	0,51	190,29
Pomidorų ir grietinės 30% padažas	P-4	30	0,59	6,02	0,92	60,60
1. Virti plikyti (rudieji) ryžiai arba	GK-4	60	3,44	1,12	18,73	92,93
2. Virta bolivinė balanda su daržovėmis	GK-2	60	3,55	3,31	15,94	106,23
Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	DS-14	50	0,72	4,08	4,03	53,11
Troškintos morkos su žirneliais	DS-12	50	1,64	2,63	6,38	46,86
Pomidoras/agurkas	DS-34	25/25	0,45	0,10	1,60	7,00
1. Iš viso su ryžiais:			25,17	26,45	32,17	450,79
2. Iš viso su bolivine balanda:			25,28	28,64	29,38	464,09

3 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kepinukas (tausoįantis)	MP/P-24	75	18,69	5,33	6,40	149,91
Pomidorų ir grietinės 30% padažas	P-4	30	0,59	6,02	0,92	60,60
1. Virti plikyti (rudieji) ryžiai arba	GK-4	60	3,44	1,12	18,73	92,93
2. Virta bolivinė balanda su daržovėmis	GK-2	60	3,55	3,31	15,94	106,23
Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	DS-14	50	0,72	4,08	4,03	53,11
Troškintos morkos su žirneliais	DS-12	50	1,64	2,63	6,38	46,86
Pomidoras/agurkas	DS-34	25/25	0,45	0,10	1,60	7,00
1. Iš viso su ryžiais:			25,53	19,28	38,06	410,41
2. Iš viso su bolivine balanda:			25,64	21,47	35,27	423,71

4 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptos vištienos juostelės su sezamo sėklomis (tausoįantis)	MP/P-2	80	19,05	7,84	5,69	167,11
Pomidorų ir grietinės 30% padažas	P-4	30	0,59	6,02	0,92	60,60
1. Virti plikyti (rudieji) ryžiai arba	GK-4	60	3,44	1,12	18,73	92,93
2. Virta bolivinė balanda su daržovėmis	GK-2	60	3,55	3,31	15,94	106,23
Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	DS-14	50	0,72	4,08	4,03	53,11
Troškintos morkos su žirneliais	DS-12	50	1,64	2,63	6,38	46,86
Pomidoras/agurkas	DS-34	25/25	0,45	0,10	1,60	7,00
1. Iš viso su ryžiais:			25,89	21,79	37,35	427,61
2. Iš viso su bolivine balanda:			26,00	23,98	34,56	440,91



5 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	VP-3	180	26,52	20,88	47,75	455,49
1. Grietinė 30% arba		30	0,72	9,00	0,93	87,90
2. *Natūralus jogurtas 2 %		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Vaisių salotų rinkinys su jogurtu 2 %	VS-6	70/30	3,24	0,79	11,93	63,50
1. Iš viso su grietine:			30,48	30,67	60,61	606,89
2. *Iš viso su jogurtu:			32,46	22,27	60,37	537,59

6 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su troškintomis šaldytomis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	AP-8	110/110	8,84	9,36	36,89	273,18
Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	DS-14	50	0,72	4,08	4,03	53,11
Troškintos morkos su žirneliais	DS-12	50	1,64	2,63	6,38	46,86
Pomidoras/agurkas	DS-34	25/25	0,45	0,10	1,60	7,00
Iš viso:			2,81	16,17	48,90	380,15

Pastaba

Rekomenduojama pirmenybę teikti:

- šviežiams sezoniniams vaisiams ir uogoms;
- ruginei duonai;
- makaronams, pagamintiems iš kietųjų kviečių arba viso grūdo miltų;
- gaminant miltinius patiekalus, aukščiausios rūšies kvietinius miltus maišyti su viso grūdo miltais.

2 savaitė
Ketvirtadienis

 **Direktorė**
Erika Burneckienė

Pusryčiai 1 variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis)	KP-3	200	6,92	2,66	35,50	198,40
Trintos uogos		30	0,28	0,08	5,16	23,90
Pilno grūdo batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	ŠU-3	35/7/25	8,50	13,98	16,36	226,33
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,70	16,72	57,02	448,63

Pusryčiai 2 variantas val.

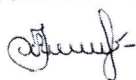
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta tortilija su kiauliena, daržovėmis ir fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	KU-8	60/60/75	27,15	20,31	33,27	432,66
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			27,15	20,31	33,27	432,66

Pietūs val.

Sriubos	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Žirnių sriuba su daržovėmis ir vištienos gabalėliais arba	S-26	150/20	9,42	7,79	15,93	166,44
2. Perlinių kruopų sriuba su pupelėmis, daržovėmis ir grietine 30%	S-10	150/5	3,27	4,37	20,55	128,92
Duona		20	1,50	0,20	9,60	47,00
Vaisiai		150	1,20	0,30	24,00	96,00
1. Iš viso su žirnių sriuba:			12,12	8,29	49,53	309,44
2. Iš viso su perlinėmis kruopomis ir pupelėmis:			5,97	4,87	54,15	271,92

1 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta lašišos filė (tausojantis)	ŽP-1	80	19,52	17,33	0,18	233,94
Trintų morkų padažas	P-2.1	35	0,61	8,39	3,02	87,06
1. Bulvių košė arba	GD-1	70	1,56	3,66	10,87	81,84
2. Virtos bulgur kruopos su brokoliais ir žiediniais kopūstais	GK-1	60	3,10	2,38	16,66	92,13
Burokėlių salotos su aliejumi	DS-22	60	0,79	4,04	4,75	53,78
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi	DS-15	50	0,63	4,05	1,52	42,75
Agurkas (šviežias arba raugintas)		30	0,24	0,06	0,69	3,30
1. Iš viso su bulvių koše:			23,35	37,53	21,03	502,67
2. Iš viso su bulgur kruopomis:			24,89	36,25	26,82	512,96

Parengė specialistė – maisto technologė Ingrida Armoškienė
2026 m.



2 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta žuvis (tausojantis)	ŽP-27	75	14,51	5,99	4,05	130,28
Trintų morkų padažas	P-2.1	35	0,61	8,39	3,02	87,06
1. Bulvių košė arba	GD-1	70	1,56	3,66	10,87	81,84
2. Virtos bulgur kruopos su brokoliais ir žiediniais kopūstais	GK-1	60	3,10	2,38	16,66	92,13
Burokėlių salotos su aliejumi	DS-22	60	0,79	4,04	4,75	53,78
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi	DS-15	50	0,63	4,05	1,52	42,75
Agurkas (šviežias arba raugintas)		30	0,24	0,06	0,69	3,30
1. Iš viso su bulvių koše:			18,34	26,19	24,90	399,01
2. Iš viso su bulgur kruopomis:			19,88	24,91	30,69	409,30

3 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies maltinis (tausojantis)	ŽP-16	90	14,62	6,76	7,27	147,73
Trintų morkų padažas	P-2.1	35	0,61	8,39	3,02	87,06
1. Bulvių košė arba	GD-1	70	1,56	3,66	10,87	81,84
2. Virtos bulgur kruopos su brokoliais ir žiediniais kopūstais	GK-1	60	3,10	2,38	16,66	92,13
Burokėlių salotos su aliejumi	DS-22	60	0,79	4,04	4,75	53,78
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi	DS-15	50	0,63	4,05	1,52	42,75
Agurkas (šviežias arba raugintas)		30	0,24	0,06	0,69	3,30
1. Iš viso su bulvių koše:			18,45	26,96	28,12	416,46
2. Iš viso su bulgur kruopomis:			19,99	25,68	33,91	426,75

4 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Ryžių troškiny su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis) arba	MP/KK-41	160/80	25,52	22,39	34,99	437,63
2. Ryžių troškiny su daržovėmis ir jautiena (tausojantis)	MP/KJ-2	160/80	30,28	24,96	35,25	476,13
Burokėlių salotos su aliejumi	DS-22	60	0,79	4,04	4,75	53,78
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi	DS-15	50	0,63	4,05	1,52	42,75
Agurkas (šviežias arba raugintas)		30	0,24	0,06	0,69	3,30
1. Iš viso su kiauliena:			27,18	30,54	41,95	537,46
2. Iš viso su jautiena:			31,94	33,11	42,21	575,96

5 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (tausojuantis)	VP-2	180	20,45	10,52	57,69	407,77
1. Grietinė 30% arba		30	0,72	9,00	0,93	87,90
2. *Natūralus jogurtas 2 %		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Vaisių salotų rinkinys su jogurtu 2 %	VS-6	70/30	3,24	0,79	11,93	63,50
1. Iš viso su grietine:			24,41	20,31	70,55	559,17
2. *Iš viso su jogurtu:			26,39	11,91	70,31	489,87

6 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių ir bolivinės balandos troškiny su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	AP-3	120/80	9,58	7,34	45,39	293,86
Burokėlių salotos su aliejumi	DS-22	60	0,79	4,04	4,75	53,78
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi	DS-15	50	0,63	4,05	1,52	42,75
Agurkas (šviežias arba raugintas)		30	0,24	0,06	0,69	3,30
Iš viso:			11,24	15,49	52,35	393,69

Pastaba

Rekomenduojama pirmenybę teikti:

- šviežiems sezoniniams vaisiams ir uogoms;
- ruginei duonai;
- makaronams, pagamintiems iš kietųjų kviečių arba viso grūdo miltų;
- gaminant miltinius patiekalus, aukščiausios rūšies kvietinius miltus maišyti su viso grūdo miltais.

2 savaitė
Penktadienis

 Direktorė
Erika Burneckienė

Pusryčiai 1 variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KP/K-5	150	17,61	19,67	9,07	282,63
Virta bolivinė balanda	GK-4	70	4,92	4,58	22,42	151,32
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	GD-34	20/20	0,36	0,08	1,28	5,60
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22,89	24,33	32,77	439,55

Pusryčiai 2 variantas val.

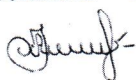
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	VP-7	180	26,68	20,54	42,89	463,13
Trintos uogos		30	0,26	0,10	5,86	23,08
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			26,94	20,64	48,75	486,21

Pietūs val.

Sriubos	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Trinta moliūgų sriuba su daržovėmis ir grietine 35%	S-5	150	1,38	4,36	9,33	79,07
2. Rūgštynių (špinatų) sriuba su daržovėmis, kiaušiniu ir grietine 30%	S-13	150/8/5	2,30	4,34	9,63	82,09
Duona		25	1,88	0,25	12,00	58,75
Vaisiai		150	1,20	0,30	24,00	96,00
1. Iš viso su moliūgų sriuba:			4,46	4,91	45,33	233,82
2. Iš viso su rūgštynių sriuba:			5,38	4,89	45,63	236,84

1 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų makaronų troškiny su kiaušiena (jautiena) ir daržovėmis (tausojantis)	MP/KJ-45	120/70	24,38	15,64	28,13	353,42
Agurkų ir baltojo ridiko salotos su grietine 30%	DS-41	50	0,49	0,98	1,40	15,69
Lapinės salotos su ridikėliais, pomidorais ir aliejumi (nerafinuotu)	DS-17	50	0,53	2,54	1,81	30,51
Pomidoras/paprika	DS-13	25/25	0,58	0,18	2,68	11,50
Iš viso:			25,98	19,34	34,02	411,12

Parengė specialistė – maisto technologė Ingrida Armoškienė
2026 m.



2 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų apkepas su vištiena, daržovėmis ir fermentiniu sūriu 45% (lazanija) (tausojantis)	MP/KP-46	110/80	27,43	19,24	35,66	425,21
Agurkų ir baltojo ridiko salotos su grietine 30%	DS-41	50	0,49	0,98	1,40	15,69
Pomidoras/ paprika	DS-13	25/25	0,58	0,18	2,68	11,50
Iš viso:			28,50	20,40	39,74	452,40

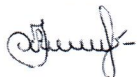
3 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Virtų bulvių kotletas su kiaulienos įdaru arba	BP-8	110/40	13,07	15,74	36,64	336,06
2. Virtų bulvių kotletas su varškės 9% įdaru	BP-9	110/40	10,13	8,96	37,48	266,96
Grietinė 30%		35	0,84	10,50	1,09	102,55
Lapinės salotos su ridikėliais, pomidorais ir aliejumi (nerafinuotu)	DS-17	50	0,53	2,54	1,81	30,51
1. Iš viso su kiauliena:			14,44	28,78	39,54	469,12
2. Iš viso su varške:			11,50	22,00	40,38	400,02

4 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Virtų bulvių didžkukuliai su kiaulienos įdaru arba	BP-5	105/45	11,41	11,14	31,56	269,26
2. Virtų bulvių didžkukuliai su varškės 9% įdaru	BP-19	140/60	12,31	6,61	43,27	277,47
Grietinė 30%		35	0,84	10,50	1,08	102,55
Lapinės salotos su ridikėliais, pomidorais ir aliejumi (nerafinuotu)	DS-17	50	0,53	2,54	1,81	30,51
Pomidoras		30	0,30	0,10	1,20	5,00
1. Iš viso su kiauliena:			13,08	24,28	35,65	407,32
2. Iš viso su varške:			13,98	19,75	47,36	415,53

5 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių ir varškės 9% piršteliai (tausojantis)	BP-3	200	11,76	6,05	51,44	302,87
Grietinė 30%		35	0,84	10,50	1,08	102,55
Lapinės salotos su ridikėliais, pomidorais ir aliejumi (nerafinuotu)	DS-17	50	0,53	2,54	1,81	30,51
Iš viso:			13,13	19,09	54,33	435,93

Parengė specialistė – maisto technologė Ingrida Armoškienė

2026 m.



6 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	VP-7	180	26,68	20,54	42,89	463,13
Natūralus jogurtas 2 %		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Smulkinti bananai su trintomis šaldytomis braškėmis	D-2	100/40	1,60	0,30	25,10	108,20
Iš viso:			30,98	21,44	68,68	589,93

7 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių troškinys su troškintomis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	AP-7	110/110	16,26	9,43	46,56	318,99
Agurkų ir baltojo ridiko salotos su grietine 30%	DS-41	50	0,49	0,98	1,40	15,69
Lapinės salotos su ridikėliais, pomidorais ir aliejumi (nerafinuotu)	DS-17	50	0,53	2,54	1,81	30,51
Pomidoras/paprika	DS-13	25/25	0,58	0,18	2,68	11,50
Iš viso:			17,86	13,13	52,45	376,69

Pastaba

Rekomenduojama pirmenybę teikti:

- šviežiams sezoniniams vaisiams ir uogoms;
- ruginei duonai;
- makaronams, pagamintiems iš kietųjų kviečių arba viso grūdo miltų;
- gaminant miltinius patiekalus, aukščiausios rūšies kvietinius miltus maišyti su viso grūdo miltais.