

3 savaitė
Pirmadienis



Direktore
Erika Burneckienė

Pusryčiai 1 variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis)	KP-5	200	7,50	4,50	27,41	174,93
Trintos uogos		30	0,26	0,10	5,86	23,08
Varškės sūris 22% su medumi	Š-1	40/15	7,32	8,80	13,78	163,40
Kakavos gėrimas su avižų gėrimu (nesaldinta)	G-10	200	1,02	1,43	9,10	52,30
Iš viso:			16,10	14,83	56,15	413,71

Pusryčiai 2 variantas val.

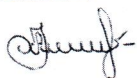
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės pudingas su bananais (tausojantis)	VP-21	180	20,88	15,05	31,17	345,82
Grietinė 30%		25	0,60	7,50	0,78	73,25
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,48	22,55	31,95	419,07

Pietūs val.

Sriubos	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Žirnių sriuba su daržovėmis ir grietine 30% arba	S-8	150/5	4,57	4,31	15,96	116,09
2. Daržovių sriuba su kiaulienos gabaliukais ir konserv. pupelėmis	S-28	150/20	6,21	10,03	8,51	146,02
Duona		25	1,88	0,25	12,00	58,75
Vaisiai		150	1,20	0,30	24,00	96,00
1. Iš viso su žirnių sriuba:			7,65	4,86	51,96	270,84
2. Iš viso su daržovių sriuba:			9,29	10,58	44,51	300,77

1 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos suktinukas su fermentiniu sūrių 45% (tausojantis)	MP/K-29	75	25,19	17,61	3,21	271,25
Trintų morkų padažas	P-2.1	25	0,46	6,84	2,08	69,76
1. Keptos bulvių lazdelės arba	GD-6	70	1,80	1,09	16,47	81,74
2. Virti plikyti (rudieji) ryžiai	GK-4	60	3,44	1,12	18,73	92,93
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi	DS-15	50	0,63	4,05	1,52	42,75
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos	DS-1	60	0,73	3,03	3,58	42,26
Agurkas/paprika	DS-35	20/20	0,36	0,14	1,46	8,20
1. Iš viso su keptomis bulvių lazdelėmis:			29,17	32,76	28,32	515,96
2. Iš viso su virtais ryžiais:			30,81	32,79	30,58	527,15

Parengė specialistė – maisto technologė Ingrida Armoškienė
2026 m.



2 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	MP/K-2	80	13,48	3,98	2,44	134,21
Trintų morkų padažas	P-2.1	35	0,61	8,39	3,02	87,06
1. Keptos bulvių lazdelės arba	GD-6	80	2,06	1,25	18,82	93,41
2. Virti plikyti (rudieji) ryžiai	GK-4	80	3,93	1,28	21,41	106,21
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi	DS-15	50	0,63	4,05	1,52	42,75
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos su aliejumi (nerafinuotu)	DS-1	60	0,73	3,03	3,58	42,26
Agurkas/paprika	DS-35	20/20	0,36	0,14	1,46	8,20
1. Iš viso su keptomis bulvių lazdelėmis:			17,87	20,84	30,84	407,89
2. Iš viso su virtais ryžiais:			19,74	20,87	33,43	420,69

3 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	MP/K-22	75	20,16	3,66	6,41	229,20
Trintų morkų padažas	P-2.1	25	0,46	6,84	2,08	69,76
1. Keptos bulvių lazdelės arba	GD-6	70	1,80	1,09	16,47	81,74
2. Virti plikyti (rudieji) ryžiai	GK-4	60	3,44	1,12	18,73	92,93
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi	DS-15	50	0,63	4,05	1,52	42,75
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos su aliejumi (nerafinuotu)	DS-1	60	0,73	3,03	3,58	42,26
Agurkas/paprika	DS-35	20/20	0,36	0,14	1,46	8,20
1. Iš viso su keptomis bulvių lazdelėmis:			24,14	18,81	31,52	473,91
2. Iš viso su virtais ryžiais:			25,78	18,84	33,78	485,10

4 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis) arba	MP/K-21	70/45	19,00	23,84	4,11	295,82
2. Troškinta jautiena su šaldytomis daržovėmis (tausojantis)	MP/J-1	70/45	26,18	17,53	4,15	267,32
Virti plikyti (rudieji) ryžiai	GK-4	60	3,44	1,12	18,73	92,93
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi	DS-15	50	0,63	4,05	1,52	42,75
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos	DS-1	60	0,73	3,03	3,58	42,26
Agurkas/paprika	DS-35	20/20	0,36	0,14	1,46	8,20
1. Iš viso su kiauliena:			24,16	32,18	29,40	481,96
2. Iš viso su jautiena:			31,34	25,87	29,44	453,46

Parengė specialistė – maisto technologė Ingrida Armoškienė
2026 m.

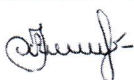
5 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės pudingas su bananais (tausoįantis)	VP-21	180	20,88	15,05	31,17	345,82
Grietinė 30%		25	0,60	7,50	0,78	73,25
Vaisių salotų rinkinys su jogurtu 2 %	VS-6	70/30	3,24	0,79	11,93	63,50
Iš viso:			24,72	23,34	43,88	482,57

6 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulgar kruopų ir lėšių troškinys su troškintomis daržovėmis (augalinis, tausoįantis)	AP-1	120/80	13,69	6,14	41,95	271,86
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi	DS-15	50	0,63	4,05	1,52	42,75
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos su aliejumi (nerafinuotu)	DS-1	60	0,73	3,03	3,58	42,26
Agurkas/paprika	DS-35	20/20	0,36	0,14	1,46	8,20
Iš viso:			15,41	13,36	48,51	365,07

Pastaba

Rekomenduojama pirmenybę teikti:

- šviežiems sezoniniams vaisiams ir uogoms;
- ruginei duonai;
- makaronams, pagamintiems iš kietųjų kviečių arba viso grūdo miltų;
- gaminant miltinius patiekalus, aukščiausios rūšies kvietinius miltus maišyti su viso grūdo miltais.



3 savaitė
Antradienis**Pusryčiai 1 variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KP/K-5	150	17,61	19,67	9,07	282,63
Virti griikiai	GK-7.2	70	4,43	3,56	24,28	144,47
Daržovių rinkinukas (agurkas, cukinija, paprika)	GD-36	20/20/20	0,56	0,24	2,26	11,20
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22,60	23,47	35,61	438,30

Pusryčiai 2 variantas val.

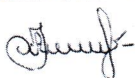
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	VP-11.1	180	24,31	11,85	46,02	385,52
Grietinė 30%		30	0,72	9,00	0,93	87,90
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			25,03	20,85	46,95	473,42

Pietūs val.

Sriubos	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis ir grietine 30% arba	S-1	150/5	1,50	3,32	8,98	66,44
2. Žiedinių kopūstų sriuba su daržovėmis ir vištienos gabalėliais	S-4	150/20	6,91	9,64	9,46	151,17
Duona		25	1,88	0,25	12,00	58,75
Vaisiai		150	1,20	0,30	24,00	96,00
1. Iš viso su kopūstų sriuba:			4,58	3,87	44,98	221,19
2. Iš viso su žiedinių kopūstų sriuba:			9,99	10,19	45,46	305,92

1 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos blauzdelė (tausojantis)	MP/P-28	100	24,43	16,67	0,68	253,72
1. Bulvių košė arba	GD-1	70	1,56	3,66	10,87	81,84
2. Virtos perlinės kruopos su brokoliais ir žaliais žirneliais	GK-8	60	2,81	2,45	17,55	97,13
Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (nerafinuotas)	DS-14	50	0,72	4,08	4,03	53,11
Lapinės salotos su agurkais, paprika ir aliejumi (nerafinuotas)	DS-2	60	0,62	3,09	2,24	36,60
Pomidoras/agurkas	DS-34	25/25	0,45	0,10	1,60	7,00
1. Iš viso su bulvių koše:			27,78	27,60	19,42	432,27
2. Iš viso su perline koše:			29,03	26,39	26,10	447,56

Parengė specialistė – maisto technologė Ingrida Armoškienė
2026 m.



2 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais ir pomidorų padažu (tausojantis)	MP/P-36	75/20/20	17,55	14,08	8,30	225,58
1. Bulvių košė arba	GD-1	70	1,56	3,66	10,87	81,84
2. Virtos perlinės kruopos su brokoliais ir žaliais žirneliais	GK-8	60	2,81	2,45	17,55	97,13
Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (nerafinuotas)	DS-14	50	0,72	4,08	4,03	53,11
Lapinės salotos su agurkais, paprika ir aliejumi (nerafinuotas)	DS-2	60	0,62	3,09	2,24	36,60
Pomidoras/agurkas	DS-34	25/25	0,45	0,10	1,60	7,00
1. Iš viso su bulvių koše:			20,90	25,01	27,04	404,13
2. Iš viso su perline koše:			22,15	23,80	33,72	419,42

3 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti vištienos kukulių ir daržovių iešmeliai (tausojantis)	MP/P-3	80/45	17,49	10,43	5,62	183,54
Pomidorų ir grietinės 30% padažas	P-4	35	0,84	4,54	1,07	47,85
1. Bulvių košė arba	GD-1	70	1,56	3,66	10,87	81,84
2. Virtos perlinės kruopos su brokoliais ir žaliais žirneliais	GK-8	60	2,81	2,45	17,55	97,13
Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (nerafinuotas)	DS-14	50	0,72	4,08	4,03	53,11
Lapinės salotos su agurkais, paprika ir aliejumi (nerafinuotas)	DS-2	60	0,62	3,09	2,24	36,60
Pomidoras/agurkas	DS-34	25/25	0,45	0,10	1,60	7,00
1. Iš viso su bulvių koše:			21,68	25,90	25,43	409,94
2. Iš viso su perline koše:			22,93	24,69	32,11	425,23

4 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kepinukas (tausojantis)	MP/P-24	100	24,84	7,18	8,53	200,21
Pomidorų ir grietinės 30% padažas	P-4	35	0,84	4,54	1,07	47,85
1. Bulvių košė arba	GD-1	70	1,56	3,66	10,87	81,84
2. Virtos perlinės kruopos su brokoliais ir žaliais žirneliais	GK-8	60	2,81	2,45	17,55	97,13
Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (nerafinuotas)	DS-14	50	0,72	4,08	4,03	53,11
Lapinės salotos su agurkais, paprika ir aliejumi (nerafinuotas)	DS-2	60	0,62	3,09	2,24	36,60
Pomidoras/agurkas	DS-34	25/25	0,45	0,10	1,60	7,00
1. Iš viso su bulvių koše:			29,03	22,65	28,34	426,61
2. Iš viso su perline koše:			30,28	21,44	35,02	441,90

Parengė specialistė – maisto technologė Ingrida Armoškienė

2026 m.

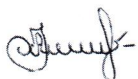
5 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	VP-11.1	180	24,31	11,85	46,02	385,52
Grietinė 30%		30	0,72	9,00	0,93	87,90
Vaisių salotų rinkinys su jogurtu 2 %	VS-6	70/30	3,24	0,79	11,93	63,50
Iš viso:			3,96	21,64	58,88	536,92

6 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių troškiny su bolivine balanda ir troškintomis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	AP-3	120/80	9,58	7,34	45,39	293,86
Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (nerafinuotas)	DS-14	50	0,72	4,08	4,03	53,11
Lapinės salotos su agurkais, paprika ir aliejumi (nerafinuotas)	DS-2	60	0,62	3,09	2,24	36,60
Pomidoras/agurkas	DS-34	25/25	0,45	0,10	1,60	7,00
Iš viso:			1,79	14,61	53,26	390,57

Pastaba

Rekomenduojama pirmenybę teikti:

- šviežiems sezoniniams vaisiams ir uogoms;
- ruginei duonai;
- makaronams, pagamintiems iš kietųjų kviečių arba viso grūdo miltų;
- gaminant miltinius patiekalus, aukščiausios rūšies kvietinius miltus maišyti su viso grūdo miltais.



3 savaitė
Trečiadienis

Direktorė
Erika Burneckienė

Pusryčiai 1 variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė (tausojantis)	KP-6	200	8,04	2,95	38,56	218,00
Trintos uogos		30	0,28	0,08	5,16	23,90
Sumuštinių duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	ŠU-4.1	40/6/25	8,25	12,59	17,67	224,09
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,53	15,62	61,39	465,99

Pusryčiai 2 variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su varškės 9% įdaru	VP-12	85/50	14,17	15,90	36,47	342,25
Trintos uogos (šaldytos, sezoninės)		30	0,26	0,10	5,86	23,08
Pienas 2,5%	G-2	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			5,36	19,75	49,68	449,33

Pietūs val.

Sriubos	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Trinta moliūgų sriuba su daržovėmis ir grietine 35% arba	S-5	150	1,38	4,36	9,33	79,07
2. Perlinių kruopų sriuba su pupelėmis, daržovėmis ir grietine 30%	S-10	150/5	3,27	4,37	20,55	128,92
Duona		25	1,88	0,25	12,00	58,75
Vaisiai		150	1,20	0,30	24,00	96,00
1. Iš viso moliūgų sriuba:			4,46	4,91	45,33	233,82
2. Iš viso su perlinių kruopų sriuba			6,35	4,92	56,55	283,67

1 pietų patiekalas

1 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos filė (tausojantis)	MP/P-23	75	18,38	5,28	6,62	147,79
Pomidorų ir grietinės 30% padažas	P-4	20	0,42	4,51	0,62	44,95
1. Virti plikyti (rudieji) ryžiai arba	GK-4	70	4,01	1,31	21,85	108,42
2. Virtos bulgur kruopos	GK-30	60	3,90	3,00	20,40	129,22
Salotos su ridikėliais, agurkais ir alyvuogių aliejumi (nerafinuotu)	DS-10	50	0,48	3,03	1,56	33,81
Morkų salotos su obuoliais, sėklomis ir aliejumi (nerafinuotu)	GS-24.1	50	0,94	4,33	5,11	69,39
Pomidoras		30	0,30	0,10	1,20	5,00
1. Iš viso su virtais ryžiais:			24,53	18,56	36,96	409,76
2. Iš viso su bulgur kruopomis:			24,42	20,25	35,51	430,16

Parengė specialistė – maisto technologė Ingrida Armoškienė
2026 m.

2 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kalakutienos kukuliai (tausojantis)	MP/P-12	70	14,65	9,19	2,24	154,32
Pomidorų ir grietinės 30% padažas	P-4	20	0,42	4,51	0,62	44,95
1. Virti plikyti (rudieji) ryžiai arba	GK-4	70	4,01	1,31	21,85	108,42
2. Virtos bulgur kruopos	GK-30	60	3,90	3,00	20,40	129,22
Salotos su ridikėliais, agurkais ir alyvuogių aliejumi (nerafinuotu)	DS-10	50	0,48	3,03	1,56	33,81
Morkų salotos su obuoliais, sėklomis ir aliejumi (nerafinuotu)	GS-24.1	50	0,94	4,33	5,11	69,39
Pomidoras		30	0,30	0,10	1,20	5,00
1. Iš viso su virtais ryžiais:			20,80	22,47	32,58	415,89
2. Iš viso su bulgur kruopomis:			20,69	24,16	31,13	436,69

3 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta kalakutienos šlaunelių mėsa su grietine 35% (tausojantis)	MP/P-40	80/30	20,11	12,96	2,49	210,59
1. Virti plikyti (rudieji) ryžiai arba	GK-4	70	4,01	1,31	21,85	108,42
2. Virtos bulgur kruopos	GK-30	60	3,90	3,00	20,40	129,22
Salotos su ridikėliais, agurkais ir alyvuogių aliejumi (nerafinuotu)	DS-10	50	0,48	3,03	1,56	33,81
Morkų salotos su obuoliais, sėklomis ir aliejumi (nerafinuotu)	GS-24.1	50	0,94	4,33	5,11	69,39
Pomidoras		30	0,30	0,10	1,20	5,00
1. Iš viso su virtais ryžiais:			25,84	21,73	32,21	427,21
2. Iš viso su bulgur kruopomis:			25,73	23,42	30,76	448,01

4 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptos vištienos juostelės su sezamo sėklomis (tausojantis)	MP/P-2	80	19,05	7,84	5,69	167,11
Pomidorų ir grietinės 30% padažas	P-4	20	0,42	4,51	0,62	44,95
1. Virti plikyti (rudieji) ryžiai arba	GK-4	70	4,01	1,31	21,85	108,42
2. Virtos bulgur kruopos	GK-30	60	3,90	3,00	20,40	129,22
Salotos su ridikėliais, agurkais ir alyvuogių aliejumi (nerafinuotu)	DS-10	50	0,48	3,03	1,56	33,81
Morkų salotos su obuoliais, sėklomis ir aliejumi (nerafinuotu)	GS-24.1	50	0,94	4,33	5,11	69,39
Pomidoras		30	0,30	0,10	1,20	5,00
1. Iš viso su virtais ryžiais:			25,20	21,12	36,03	428,68
2. Iš viso su bulgur kruopomis:			25,09	22,81	34,58	449,48

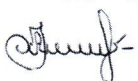
5 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės sklandžiai	VP-5	150	19,85	25,64	31,05	432,45
Trintos uogos (šaldytos, sezoninės)		30	0,26	0,10	5,86	23,08
Vaisių salotų rinkinys su jogurtu 2 %	VS-6	70/30	3,24	0,79	11,93	63,50
Iš viso:			3,50	26,53	48,84	519,03

6 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių troškiny su šaldytomis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	AP-4	90/90	11,66	7,97	32,60	248,86
Salotos su ridikėliais, agurkais ir alyvuogių aliejumi (nerafinuotu)	DS-10	50	0,48	3,03	1,56	33,81
Morkų salotos su obuoliais, sėklomis ir aliejumi (nerafinuotu)	GS-24.1	50	0,94	4,33	5,11	69,39
Pomidoras		30	0,30	0,10	1,20	5,00
Iš viso:			13,38	15,43	40,47	357,06

Pastaba

Rekomenduojama pirmenybę teikti:

- šviežiems sezoniniams vaisiams ir uogoms;
- ruginei duonai;
- makaronams, pagamintiems iš kietųjų kviečių arba viso grūdo miltų;
- gaminant miltinius patiekalus, aukščiausios rūšies kvietinius miltus maišyti su viso grūdo miltais.



3 savaitė
Ketvirtadienis

Direktorė
Erika Burneckienė

Pusryčiai 1 variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu 82 % (tausojantis)	KP-12	200	8,45	5,39	32,64	210,48
Grūdų traputis su riešutų sviestu 45%	ŠU-5	30/30	12,19	14,44	26,01	283,50
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,19	19,83	58,65	493,98

Pusryčiai 2 variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	S-27	200	6,82	6,50	23,08	177,56
Keptas obuolių pyragas	MP-13	100	6,59	10,32	29,77	233,71
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,59	16,82	52,85	411,27

Pietūs val.

Sriubos	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Burokėlių sriuba su daržovėmis ir grietine 30% arba	S-3	150/5	1,62	4,92	11,43	91,49
2. Daržovių sriuba su bolivine balanda ir vištienos gabalėliais	S-25	150/20	7,04	6,63	12,99	137,37
Duona		20	1,50	0,20	9,60	47,00
Vaisiai		150	1,20	0,30	24,00	96,00
1. Iš viso su burokėlių sriuba:			4,32	5,42	45,03	280,37
2. Iš viso su daržovių sriuba:			9,74	7,13	46,59	280,37

1 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Lašišos maltinis (tausojantis) arba	ŽP-2	90	18,86	16,16	3,74	244,98
2. Žuvies maltinis (tausojantis)	ŽP-16	90	14,62	6,76	7,27	147,73
Trintų morkų padažas	P-2.1	35	0,61	8,39	3,02	87,06
Virti makaronai	GK-25	60	3,87	3,08	21,48	128,92
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (nerafinuotu)	DS-22	60	0,79	4,04	4,75	53,78
Kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi	Ds-25	50	0,64	2,10	2,78	29,32
Pomidoras/agurkas	DS-34	25/25	0,45	0,10	1,60	7,00
1. Iš viso su lašišos maltiniu:			25,22	33,87	37,37	551,06
2. Iš viso su žuvies maltiniu:			20,98	24,47	40,90	453,81

Parengė specialistė – maisto technologė Ingrida Armoškienė
2026 m.

2 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Kepta lašišos filė (tausojantis) arba	ŽP-1	80	19,52	17,33	0,18	233,94
2. Kepta žuvies filė (tausojantis)	ŽP-27	85	16,44	6,79	4,59	147,65
Trintų morkų padažas	P-2.1	35	0,61	8,39	3,02	87,06
Virti makaronai	GK-25	60	3,87	3,08	21,48	128,92
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (nerafinuotu)	DS-22	60	0,79	4,04	4,75	53,78
Kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi	Ds-25	50	0,64	2,10	2,78	29,32
Pomidoras/agurkas	DS-34	25/25	0,45	0,10	1,60	7,00
1. Iš viso su lašišos filė:			25,88	35,04	33,81	540,02
2. Iš viso su žuvies filė:			22,80	24,50	38,22	453,73

3 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lašišos medaliono kepsnys (tausojantis)	ŽP-26	75	16,89	15,53	4,05	220,11
Trintų morkų padažu	P-2.1	35	0,61	8,39	3,02	87,06
Virti makaronai	GK-25	60	3,87	3,08	21,48	128,92
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (nerafinuotu)	DS-22	60	0,79	4,04	4,75	53,78
Kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi	Ds-25	50	0,64	2,10	2,78	29,32
Pomidoras/agurkas	DS-34	25/25	0,45	0,10	1,60	7,00
Iš viso:			23,25	33,24	37,68	526,19

4 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	MP/KP-1	160/80	23,53	20,85	31,96	403,89
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (nerafinuotu)	DS-22	60	0,79	4,04	4,75	53,78
Kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi	Ds-25	50	0,64	2,10	2,78	29,32
Pomidoras/agurkas	DS-34	25/25	0,45	0,10	1,60	7,00
Iš viso:			25,41	27,09	41,09	493,99

5 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų troškiny su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis)	MP/K-31	100/75	22,55	28,38	9,00	361,50
Virti makaronai	GK-25	60	3,87	3,08	21,48	128,92
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (nerafinuotu)	DS-22	60	0,79	4,04	4,75	53,78
Pomidoras/agurkas	DS-34	25/25	0,45	0,10	1,60	7,00
Iš viso:			27,66	35,60	36,83	551,20

Parengė specialistė – maisto technologė Ingrida Armošienė
2026 m.

6 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (tausojantis)	VP-2	180	20,45	10,52	57,69	407,77
1. Grietinė 30% arba		30	0,72	9,00	0,93	87,90
2. *Natūralus jogurtas 2 %		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Vaisių salotų rinkinys su jogurtu 2 %	VS-6	70/30	3,24	0,79	11,93	63,50
1. Iš viso su grietine:			24,41	20,31	70,55	559,17
2. Iš viso su jogurtu:			26,39	11,91	70,31	489,87

7 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje keptos bulvių lazdelės su troškintomis šaldytomis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	AP-5	120/80	4,99	6,38	26,34	187,22
Pomidorų ir grietinės 30% padažas	P-4	40	0,84	9,02	1,23	89,90
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (nerafinuotu)	DS-22	60	0,79	4,04	4,75	53,78
Kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (nerafinuotu)	Ds-25	50	0,64	2,10	2,78	29,32
Pomidoras/agurkas	DS-34	25/25	0,45	0,10	1,60	7,00
Iš viso:			7,71	21,64	36,70	367,22

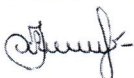
Pastaba

Rekomenduojama pirmenybę teikti:

- šviežiems sezoniniams vaisiams ir uogoms;
- ruginei duonai;
- makaronams, pagamintiems iš kietųjų kviečių arba viso grūdo miltų;
- gaminant miltinius patiekalus, aukščiausios rūšies kvietinius miltus maišyti su viso grūdo miltais.

Parengė specialistė – maisto technologė Ingrida Armoškienė

2026 m.



3 savaitė
Penktadienis**Pusryčiai 1 variantas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pusryčių dribsniai su pienu 2,5%	KP-11	70/150	10,70	5,55	64,05	350,00
Karštas sumuštinis su varške 9% ir obuoliais	KU-9	20/30	5,13	3,48	13,89	106,96
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,83	9,03	77,94	456,96

Pusryčiai 2 variantas val.

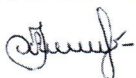
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje kepta tortilijos su kiauliena, daržovėmis ir fermentiniu sūriu 45% (tausojuantis)	KU-8	60/60/75	27,15	20,31	33,27	432,66
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	GD-34	25/25	0,45	0,10	1,60	7,00
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			27,60	20,41	34,87	439,66

Pietūs val.

Sriubos	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Pupelių sriuba su daržovėmis ir grietine 30% arba	S-6	150/5	5,74	4,41	21,22	133,02
2. Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis, daržovėmis ir grietine 30%	S-9	150/5	1,69	4,07	11,61	88,92
Duona		20	1,50	0,20	9,60	47,00
Vaisiai		150	1,20	0,30	24,00	96,00
1. Iš viso su pupelių sriuba:			8,44	4,91	54,82	276,02
2. Iš viso su agurkų sriuba			4,39	4,57	45,21	231,92

1 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų makaronų troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojuantis)	MP/KP-37	160/100	30,04	15,63	36,63	435,82
Pekino kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir alyvuogių aliejumi (nerafinuotu)	DS-19	70	1,01	5,11	3,12	60,22
Agurkas/paprika	DS-35	20/20	0,36	0,14	1,46	8,20
Iš viso:			31,41	20,88	41,21	504,24

Parengė specialistė – maisto technologė Ingrida Armoškienė
2026 m.



2 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių troškiny su kiauliena ir daržovėmis (tausojantis)	MP/KK-41	160/80	25,52	22,39	34,99	437,63
Pekino kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir alyvuogių aliejumi (nerafinuotu)	DS-19	70	1,01	5,11	3,12	60,22
Agurkas/paprika	DS-35	20/20	0,36	0,14	1,46	8,20
Iš viso:			26,89	27,64	39,57	506,05

3 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų apkepas su vištiena, daržovėmis ir fermentiniu sūriu 45% (lazonija) (tausojantis)	MP/KP-46	110/80	27,43	19,24	35,66	425,21
Pekino kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir alyvuogių aliejumi (nerafinuotu)	DS-19	70	1,01	5,11	3,12	60,22
Agurkas/paprika	DS-35	20/20	0,36	0,14	1,46	8,20
Iš viso:			28,80	24,49	40,24	493,63

4 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paprikos užkepėlė su kiauliena, daržovėmis ir fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	MP/K-3	90/80	19,34	16,01	11,70	265,93
Virtos bulgur kruopos	GK-30	60	3,90	3,00	20,40	129,22
Pekino kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir alyvuogių aliejumi (nerafinuotu)	DS-19	70	1,01	5,11	3,12	60,22
Agurkas		40	0,32	0,08	0,92	4,40
Iš viso:			24,57	24,20	36,14	459,77

5 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	VP-7	180	26,68	20,54	42,89	463,13
Natūralus jogurtas 2 %		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Smulkinti bananai su trintomis šaldytomis braškėmis	D-2	100/40	1,60	0,30	25,10	108,20
Iš viso:			30,98	21,44	68,68	589,93

6 pietų patiekalas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų troškinys su miežinėmis kruopomis ir daržovėmis (augalinis, tausojantis)	AP-13	60/40/70	8,17	6,32	48,87	276,86
Pekino kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir alyvuogių aliejumi (nerafinuotu)	DS-19	70	1,01	5,11	3,12	60,22
Agurkas/paprika	DS-35	20/20	0,36	0,14	1,46	8,20
Iš viso:			9,54	11,57	53,45	345,28

Pastaba

Rekomenduojama pirmenybę teikti:

- šviežiams sezoniniams vaisiams ir uogoms;
- ruginei duonai;
- makaronams, pagamintiems iš kietųjų kviečių arba viso grūdo miltų;
- gaminant miltinius patiekalus, aukščiausios rūšies kvietinius miltus maišyti su viso grūdo miltais.

