

**Rokas Kugrys**

Bėkit bėkit, greitosios kojeles,  
Užaugsiu didelis ir stiprus.  
Valgau vaisius ir daržoves,  
Kad augčiau sveikas ir laimingas.

**Rokas Daugėla**

Sveikai gyvendamas,  
Tu padedi sau ir visiems.  
Pasirink sveiką gyvenseną,  
Juk ilgiau gyvent smagiau.

**Emilija Bartkutė**

Valgyt valgyt valgyt...  
Sportuot sportuot sportuot...  
Miegot miegot miegot...  
Būk sveikas, būk sveikas, būk sveikas...

**Nedas Kazlauskas**

Aš kiekvieną dieną prausiuosi, prausiuosi, prausiuosi,  
Kad man mama leistų pakvėpuoti.  
Aš bandau sveikai valgyti ir jokių kitų,  
Bet negaliu nosisukti nuo saldumynų skanių.

**\*\*\*\* Gabrielė Guntaitė**

Iš pat ryto atsikėlus,  
Man per langą saulė šypsos.  
Atsikandus obuoliuko,  
Vitaminų nepritrūko.

**Indrė Tamošiūnaitė**

Rytą mankštą padarau,  
O po to sugraūžiu morką.  
Vitaminai man draugai,  
Augu sveikas ir laimingas.

**\*\*\*\* Aiva Kvedaraitė**

Aš esu vitaminas naudingas.  
Tau, drauge, reikalingas!  
Jei pamils žuvų taukus,  
Tada būsi stiprus ir augs!

**Jokūbas Merliūnas** (nori likti anonimas)

Gyvenu aš sveikas,  
Valgau, morką, uogą, vaisių.  
Gyvenu laimingas,  
Turiu gerų draugų būrį.

**\*\*\*\* Vakarė Vaičiūtė**

Augu sveikas ir laimingas  
Ir be rūpesčių jokių.  
Valgau aš vitaminus  
Ir sportuoju visados.

**Arnas Klemanskis**

Jei būsi sveikas,  
Gyvensi ilgiau  
Ir laimingiau.  
Mityba yra labai svarbi.

**Lukas Eitutis**

Savoj mokykloj jaučiuosi gerai,  
Nes ten pertraukos trunka ilgai  
Ir mokytojai pyksta labai retai.  
O kiek ten naujienų gerų sužinai!

**\*\*\*\* Simona Janavičiūtė**

Jeigu nori būti sveikas,  
nuožangus ir pajėgus,  
Tu sportuot turi kasdien  
o ne tinginiaut namie.

**\*\*\*\* Santa Ivanauskaitė**

Augu sveika ir laiminga.  
Aš kasdien keliuos anksti.  
Valgau pusryčius sveikai.  
Ir sportuoju aš dažnai.